



SMIL er et **brukerstyrt** prosjekt for mødre i LAR (Legemiddel Assistert Rehabilitering) som har barn mellom 0 og opp til og med 2 år.

SMIL har i 2013/2014 plass til 10 kvinner og 10 barn fra ulike deler av Norge.

SMIL er gratis for deltagerne og alle utgifter inkl. reise, opphold og aktiviteter er dekket.

SMIL tilbyr deltagerne 5 faglige samlinger à 5 dager hver gang, samt en weekendt-tur. Vi har også jevnlig kommunikasjon med hverandre gjennom et lukket forum på internett.

SMIL samlingenes innhold:



-
- **Faglige temaer** - barns utvikling, NAS, nettverk, økonomi, selvfølelse, stigmatisering....
 - **Barna våre** - lek, sang, masse kos.. barnepass.
 - **Sosialt felleskap** - et felleskap uten fordommer....
 - **Fysisk aktivitet** - gå/trille turer, båt tur, dyreparken, være ute i all slags vær...
 - **Kreativitet** - lage album, høre musikk, lage film, ta bilder....
 - **God mat og drikke** - lage mat, spise godt- og kanskje smake på noe nytt?...
-

Vi i **SMIL** er overbevist om at felleskap og gode opplevelser er grunnleggende for endring og utvikling. Å meste ting sammen, gjør det lettere å snakke om vanskelige ting.....

Mestring gjør at selvfølelse og livskvalitet øker, samtidig som "likemannsperspektivet" og "hjelp til selvhjelp" legger gode rammer for å kunne ta i mot råd og veiledning.

Vi er i dag to ansatte med ulik bruker/-og fag kompetanse som er med hver gang. I tillegg til dette leier **SMIL** inn foredragsholdere til fag-bolkene, og har også innleide barnepassere på samlingene.



Vi rekrutterer i disse dager deltagere til gjennomføring 2013/2014, Ta kontakt:

Ida Kristine Olsen – prosjektleder i **SMIL** ©

tlf: 94888929, mail: ida@prolar.no web: www.prolar.no
