



Årgang 1 | Utgave 1

Februar 2017

Vil du bli medlem i proLAR?

Både pasienter i LAR og støttemedlemmer ønskes hjertelig velkommen.

Medlemskap er gratis for våre hovedmedlemmer.

Støttemedlemmer kan gi frivillig støtte:

Kontonr: 6315.05.07512

www.proLAR.no

+proLAR

NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

Hei, kjære LAR-brukere, proLAR-medlemmer og andre interesserte!

Du holder nå hånden det første i sitt slag, vårt nye nyhetsbrev. ProLAR gjør mye godt og viktig arbeid rundt omkring i landet, som medlemmene våre i altfor liten grad får kjennskap til. Det ønsker vi nå å endre. Derfor vil du som medlem eller interessert i LAR og proLAR med jevne mellomrom få et nyhetsbrev der vi enkelt og oversiktlig går gjennom de viktigste sakene vi har medvirket i den siste tiden.

God lesning, med vennlig hilsen oss i proLAR!

Livet med LAR

Hepatitt C

SMIL

Spalte i Asfalt

Nytt kontor i Bergen

Polentur

Petter Uteligger

Nye retningslinjer i LAR

Lavterskeltilbud i LAR

Brukerundersøkelsen

... er noen av sakene du kan lese om i dette nye nyhetsbrevet.

Livet med LAR-gruppene.

Livet med LAR-gruppene er oppe å gå igjen rundt forbi i landet. Både i Oslo, Bergen og Sandnes/Stavanger har det vært avholdt grupper.

Sandnes og Stavanger

I Sandnes og Stavanger arrangerte Eivin Dahl årets første Livet med LAR-gruppe. Etter et godt oppmøte var alle samlet for å legge planer for gruppa i tiden fremover.

Etter at gruppa mistet den økonomiske støtten er den redusert til en gang i måneden

- Nå som disse kveldene kun er en gang i måneden, merker jeg at jeg har mer tid til å følge opp deltakerne enn tidligere, forteller Eivin, før han fortsetter - Samtidig merker jeg at fire uker er ganske lang tid å vente for dem som ønsker å bruke gruppa til å holde seg rusfrie.



ProLAR jobber aktivt for å skaffe videre økonomisk støtte, men vil etter ønske fra deltakerne holde gruppa en gang i måneden for egen regning.

Oslo

Også i Oslo ble årets første Livet med LAR-gruppe avholdt. Dessverre ble det en del

Alle LAR-brukere er velkomne i Livet med LAR-gruppene. Er du LAR-bruker og bor i et av områdene der det holdes grupper, ta kontakt og bli med, da vel!

avlysninger, men de som møtte opp spiste og koste seg og hadde det fint sammen.

- *Grappa er så uvurderlig viktig for den som kommer, at det egentlig ikke spiller noen rolle hvorvidt det kommer en eller ti deltakere, forteller Siv Løvland, som er den som arrangerer grappa i Oslo.*

Oslo er et vanskelig sted å arrangere en slik gruppe på. Det er en stor by med mange brukere, som det ikke er like lett å samle i en gruppe. Celia og Siv kommer til å fortsette å holde gruppene, så vi i proLAR anbefaler alle som ønsker å delta om å ta kontakt!

Bergen

I Bergen har Sindre tatt over for Ole og har allerede hatt årets første Livet med LAR-gruppe. Også der er det vanskelig å samle brukerne sammen i en gruppe, men for de som benytter seg



av tilbudet, er grappa et uvurderlig innslag i hverdagen. Sindre er i gang med å kartlegge hvilke brukere som kunne hatt utbytte av grappa og har stor tro på at grappa kommer til å vokse til å bli både viktig og populær.

- *Jeg har fokus på gode relasjoner. Grappa skal være brukerstyrt. Hva deltakerne gjør på fritiden, legger ikke vi oss oppi, men på gruppedagen må man være rusfri, poengterer Sindre, før han fortsetter – Følg med på*

Facebook i tiden fremover. Der vil vi komme med info om og tidspunkter for når gruppene holdes.

Polentur

27.-29- januar var proLARs representanter samlet i Gdansk, Polen for å stake ut kursen for resten av året. I tillegg til kos og god mat, ble tid satt av til å bli enige om satsningsområder for månedene som kommer.

Livet med LAR, Brobyggeren, Hepatitt C-satsningen, økonomi var noen av de temaene som ble tatt opp, men vel så viktig var det å samles for å bli bedre kjent. ProLAR er nå godt samkjørt og godt rustet til å ta unna de utfordringene som møter oss på rusfeltet i året som kommer.



Et av øyeblikkene som nok best kan merkes under "kos". Gjengen samlet på restaurant. Fotograf for anledningen, med medbrakt "selfiestang" er Siv Løvland.

Ronny ble forespurt fylkesmannen i Agder om proLAR ville bidra i arbeidet med systemrevisjon av flere kommuner på Sørlandet.

Hepatitt C

ProLAR skal i tiden som kommer sette i gang med utforming av brosjyrer og utvikling av nettside. Pengene er på plass og resultatene begynner å komme. Hepatitt C er et av proLARs hovedsatsningsområder, og vi var svært fornøyde da det ble bestemt at alle med genotype 1 nå er berettiget til å få behandling. Genotype 1 er som kjent den vanligste genotypen i Norge, så dette betyr at en stor del av Norges hepatitt C-smittede nå kan få behandling med de beste medisinene. I sterk kontrast til hvordan det var før, da man ikke fikk behandling før leveren hadde tatt stor nok skade. *- Tidligere måtte man vente til leveren hadde fått omfattende skade før man fikk behandling. Det var åpning for behandling også før det, men da med interferon, en medisin med til dels voldsomme bivirkninger, sier en fornøyd Ronny Bjørnstad i proLAR*



Et slag er vunnet, men krigen ruver videre. ProLAR er ikke fornøyd før alle som har hepatitt C får behandling med de beste medisinene på markedet. Hepatitt vil fortsette å være et av proLARs satsningsområde så lenge det er nødvendig.

ProLAR har sikret seg rettighetene til nettdomenet www.hepc.no. Vi er allerede i gang med å utforme og planlegge innholdet som skal vises der. Nettsiden er planlagt å samle all vår foreløpige innsats på ett enkelt sted. Her vil man blant annet finne informasjon, ny forskning, behandling og mye mer.

Følg med! Vi vil meddele så snart som mulig når nettsiden er opp å gå.

Siv fortsetter å være med i flere ulike arbeidsutvalg, arbeidsgrupper og referansegrupper. I tiden som kommer vil hun få mer hjelp av Celia.

TV program med Petter Uteligger



I tiden som kommer vil vi få muligheten til å bli bedre kjent med Siv Løvland i proLAR. Hun er nemlig en av flere medvirkende i Petter Uteliggers nye satsning. I denne nye sesongen får vi følge Petter Uteligger på tur sammen med flere mennesker fra gatemiljøet. Vi i proLAR er stolte over at vår høyt verdsatte medarbeider blir å se i den nye sesongen.



+proLAR
NASJONALT FORBUND FOR FELK I LAR

Nye medikamenter i LAR er en av mange saker proLAR brenner for, og gjennom SMIL-prosjektet er proLAR også engasjert i LAR og graviditet.

Nye retningslinjer i LAR

ProLAR er svært fornøyd med at vi som eneste LAR-brukerorganisasjon fikk plass i utvalget som ble satt ned i forbindelse med utarbeidingen av nye retningslinjer. Vår mann der er styreleder Ole Jørgen Scheie Lygren.



Arbeidet er godt i gang og det er viktig at proLAR er med for å låne stemme til brukerne. Vi er alle best tjent med et romslig LAR der det er høyt under taket. - Dette er svært, svært viktig! Det er en stor oppgave som er veldig viktig for våre medlemmer. Det vi her har fått, er muligheten til å sette vårt avtrykk på hvordan LAR skal se ut i fremtiden. LAR er stort og det skal være plass til alle. Individuelle hensyn må kunne tas, selv i et stort LAR, sier Ole Jørgen.

Nye medikamenter i LAR, henteordninger, urinprøver og graviditet i LAR er bare noen av de temene som skal diskuteres i dette forumet som altså har avsett proLAR en plass.

-Tidene forandrer seg, og LAR må forandre seg i takt med den, forteller Ole Jørgen

Ida er med i arbeidsgruppe møtet i Helsedirektoratets arbeidsgruppe «Pakkeforløp for psykisk helse og rus», der proLAR er involvert i pakkeforløpet for Gravide., og i «Tyrili tenketank» der temaet bla.a var nettverk/familie/barn som pårørende.

SMIL



Nå er det atter en gang klart for SMIL! I mars/april er det nok en gang tid for mødre i LAR å samles i styrkende grupper og nettverk.

SMIL har plass til ti mødre med barn under to år, og er et supplement til det eksisterende tilbudet til denne gruppen.

Mange opplever isolasjon, manglende nettverk, og praktiske utfordringer i hverdagen som store utfordringer, og stigmatisering og fordommer gjør det

ofte vanskelig for familiene.

I proLAR har de som er involvert i SMIL selv gått veien tidligere og er klar til å sende kunnskap og erfaringer videre til andre.

- Barnestoler er ryddet, leker er vasket, sted for samlingene er booket og planleggingen er i gang! smiler Ida Kristine Olsen som er ansvarlig for SMIL-prosjektet.

I disse dager med polariseringen i debatten om gravide i LAR, er SMIL viktigere enn aldri før. SMIL ser det som sin oppgave å bidra med reell kunnskap og fakta.

I SMIL har alle selv fått barn mens de var i LAR og står klare til å gi kunnskapen videre.

Det er fortsatt plass i årets SMIL, så dersom du er gravid i LAR eller har barn under to år, vennligst ta kontakt med Ida Kristine Olsen i proLAR på telefon 94888929

+proLAR
NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

Undersøkelsen finner du på proLARs nettsider www.proLAR.no



Brukerundersøkelsen



ProLAR er stolt over å ha oppsummert erfaringene fra folk i LAR i en brukerundersøkelse. Hele 1032 brukere har bidratt med sine erfaringer og opplevelser, som proLAR i samarbeid med SERAF har sett på og tolket. Brukerundersøkelsen gir et solid innblikk i blant annet motivasjon for å begynne i LAR, bivirkninger og opplevd brukermedvirkning i behandlingen.

Blant mange flere ting, kom det bla a frem at majoriteten av LAR-pasientene er fornøyde med behandlingen, men at en betydelig andel opplever i altfor liten grad at de har en reell mulighet til å medvirke i sin egen behandling, og at mange opplever en eller flere bivirkninger som de sjelden snakker med legen sin om.

Brukerundersøkelsen ble trukket ut av HRI (Harm Reduction International's) konferansekomite og skal vises frem på årets Harm Reduction Conference i Canada 14.-17. Mai.

- Det er stas å bli trukket ut i et så stort selskap, sier Ronny. – Det viser at vi har gjort noe riktig.

ProLAR gleder seg til å få vist fram brukerundersøkelsen i et så gjevt selskap som HRI, og det er allerede søkt Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon om midler til studiestipendstøtte. Vi håper på å møte opp mannsterke.

HR17
MONTRÉAL

25th International

Harm Reduction Conference

Montréal, Canada | 14-17 May 2017

Eivin og Kenneth er i dialog med mestringsenheten i Sandnes om forbedringer. I stedet for bare å bli forevist resultatet, ønsker de å bidra i arbeidsprosessen. Bla.a ønsker de å være med i planleggingen av det nye tilbudet på Soma (Somaheimen). I tillegg har de fremmet ønske om at ingen møter skal holdes om brukerne uten at proLAR er til stede for å representere brukerne.

Lavterskel LAR-tilbud i Sandnes/Stavanger

Kenneth Egeland og Ronny Bjørnstad har vært i møte med LAR i Stavanger om muligheten for å opprette et lavterskel LAR-tilbud.

- Vi opplevde at ledelsen var positive til dette, sier Kenneth.

- LAR Stavanger skal søke midler til å få dette tilbudet på plass. Skulle det gå i boks vil en brukerstilling holdes av til oss i proLAR, smiler Ronny.



Det er snakk om et lavterskeltilbud der brukerne kan komme og få substitusjonsmedisiner mer eller mindre på dagen.

Sindre bidrar som vara for Ole Jørgen for å avlaste ham i ulike utvalg og fora.

Han går i tillegg inn som leder i gruppen om brukermedvirkning, empowerment og menneskerettigheter for brukerkonferansen RØST.

Nytt kontor i Bergen



Det kanskje mest spennende som har skjedd i Bergen i løpet av det nye året, er at proLAR har åpnet kontorer. Kontoret ble innvidd den 3. Januar da Sindre og Ole fikk besøk av Ronny. Datamaskiner og utstyr er på plass og kontoret står klar til å ta imot alle som ønsker å komme innom.

- Jeg kommer til å være der hver uke, men per nå er ikke datoene skrevet i stein. Grunnet mye arbeid har jeg ikke hatt mulighet til å sette av faste kontordager, opplyser Ole.

Spalte i Gatemagasinet Asfalt

Første spalte kommer i neste nummer og handler om NAV og rus, og NAV og rehabilitering.

Følg med!

ProLAR hatt mottatt en forespørsel om å levere saker til Gatemagasinet Asfalt (Rogalands svar på Megafon og =Oslo). Saken skal inngå i en fast spalte i hvert nummer av magasinet.

Spalten er planlagt å gå over to hele sider, skal ha ca. 500 ord, og skal være illustrert med en morsom tegning fra magasinet inhouse-illustratør. Tema for spalten vil bli bestemt av Kenneth, Eivin og Trond-Arne,

i samarbeid med Asfalt, og den vil bli skrevet av Trond-Arne Ausdal.

- Dette blir knall! En superfin anledning for proLAR å få kommunisert ut til folket hvor skoer trykker og hvor vanskelig det kan være å navigere seg i rusomsorgs-Norge, sier Trond-Arne.



Sammen er vi sterkere!

Bli medlem i dag!

www.proLAR.no

Jo flere vi er, desto større gjennomslagskraft har vi. Desto flere medlemmer hvis sak vi kan tale, desto mer forpliktet er myndighetene til å lytte til oss og ta oss på alvor. Kan vi regne med din stemme?

Vil du bli medlem i proLAR?

Både pasienter i LAR og støtte-medlemmer ønskes hjertelig velkommen.

Medlemskap er gratis for våre hovedmedlemmer.

Støttemedlemmer kan gi frivillig støtte:

Kontonummer: 6315.05.07512

proLAR

Postboks 1099, 4683 Søgne

post@proLAR.no

Telefon: 41307039 /94888929 /41170962

En fargerik hilsen fra alle oss i proLAR

Ronny Bjørnstad
 Ida Kristine Olsen
 Siv Løvland
 Kenneth Egeland
 Ole Jørgen Scheie Lygren
 Trond-Arne Ausdal
 Eivin Dahl
 Sindre Remme Strand
 Vivian Bentsen
 Lene Midtstundstad
 Celia Garmanslund
 Tina Vestergård

+proLAR
 NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR



+proLAR
 NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

Nyhetsbrev ved Trond-Arne Ausdal
 februar 2017

Hovedkontor

Besøksadresse: Rådhusveien 26, 4640 Søgne

Postadresse: Postboks 1099, 4683 Søgne

E-post: post@prolar.no

Org.nr: 991925236

Kontonr: 6315.05.07512

Ronny Bjørnestad tlf: 41 30 70 39 mail: ronny@prolar.no

Ida Kristine Olsen tlf: 94 88 89 29 mail: ida@prolar.no

Vivian Bentsen tlf: 91 00 25 60 mail: Vivian@prolar.no

Avd. Oslo

Nedre slottsgate 7,

0157 Oslo

Siv Løvland tlf: 93 45 81 83 mail: siv@prolar.no

Lene Midtsundstad tlf: 45 01 01 56 mail: lene@prolar.no

Avd. Stavanger

Eidsvollgata 45,

4307 Sandnes "Funkishuset"

Kenneth Egeland tlf: 94 16 19 65 mail: kenneth@prolar.no

Avd. Bergen

Østre murallmenningen 7,

AFR rusmedisin (LAR Bergen)

Ole Jørgen Lygren tlf: 46 85 84 59 mail: ole@prolar.no

Om det er noe du lurer på er det bare å ta kontakt, vi ringer deg gjerne opp igjen!