

# proLAR - Livet med LAR

---

## Gruppe for LAR-brukere

-Det er et fast holdepunkt i hverdagen. Det blir på en måte et friskt pust i en til tider tung hverdag. Et sted jeg kan komme for å treffe likesinnede i samme situasjon, dele mine egne og lytte til andres erfaringer. Jeg pleier å glede meg til gruppa.

Slik beskriver en av brukerne Livet med LAR-gruppa proLAR har tatt initiativ til flere steder i landet.



Gruppa er samlet.

Livet med LAR er en gruppe hvor LAR-brukere kan møte hverandre og ha sosialt samvær uten de fordommene de ofte møter i hverdagen. proLAR har tatt initiativ til slike grupper flere steder i landet. Foreløpig finnes de i Sandnes og Stavanger, Strand og Os i Hordaland, og i Oslo, men proLAR har ambisjoner om å utvide tilbudet også til brukere andre steder i landet.

Til gruppen i Sandnes og Stavanger pleier det hver gang å komme alt fra 7-8 til 10-12 brukere. Mange er faste og kommer nesten hver gang, mens andre er nye og kommer en gang i blant.

-Vi ser at det er et tilbud som dekker et behov hos brukerne. Her kan de komme og fortelle om utfordringer i hverdagen. Ofte finner de en løsning, for som regel finnes det en som har gått den samme veien før. På den måten er Lar forutsigbart, humrer Kenneth Egeland, ansatt i proLAR Rogaland.



Eivin Dahl, brukerrepresentant for proLAR og ansatt i LAR Rogaland, er den som arrangerer og leder gruppene.



-Jeg som ledergruppa er som regelen som tar initiativ til å kalle inn til møter. Gruppefrekvensen har variert litt, men vi har gruppe minst én gang i måneden. Som regel inviterer vi brukerne via en hjemmelag gruppe på Facebook, men av og til må jeg ringe den enkelte, forteller Eivin.

-Gruppa retter seg inn mot en spesiell brukergruppe som ofte har ulike utfordringer og forskjellige behov. Derfor bruker jeg tid på å snakke med eventuelle nye deltagere før de kommer i gruppa første gang. Andre ganger tar LAR-behandlerne deres kontakt med meg for å høre om vi i Livet med LAR har noe å tilby dem. Men det er høyt under taket. Mange ganger må jeg ringe og minne dem på gruppa, og rett som det er må jeg både hente og levere, smiler Eivin.

Gruppa som har blitt et populært tilbud blant LAR-brukere i Rogaland, har vært oppågå siden oktober i 2015. I begynnelsen fikk gruppen midler til drift av Extrastiftelsen, men siden støtten falt bort i inngangen til 2017, har proLAR måttet drifte dem med egne midler.

-Vi håper at noen skal kjenne sin besøkelsestid og komme på banen med en løsning, etterlyser Kenneth. Vi ser at denne gruppa betyr så utrolig mye for så veldig mange. Derfor ville det være en stor skam om det skulle ende med at dette tilbudet måtte legges ned. Til det er gruppa altfor viktig.

Gruppa ble startet opp blant annet fordi proLAR så at mange av medlemmene hadde et behov de ikke fikk dekket andre steder.

I 2016 reiste alle de tre Livet med LAR-gruppene på tur samlet til Røvær i Haugesund. Der ble det god mat, brettspill, samtaler, fiske og tur med

RIB-båt. Det ble en fin opplevelse man håper å kunne gjenta i 2017. Men sosialt samvær, deling av positive og negative erfaringer og turer er bare noe av det proLAR kan tilby dem som velger å bli med.

- Er du i LAR - KOM! Her er alle velkomne. Det er høyt under taket og vi alle tar godt vare på hverandre. Jeg vet at mange i LAR sliter med angst og frykt. Til de vil jeg si at det bare er å komme. Det finnes ikke et bedre sted å ha angst på enn i Livet med LAR-gruppa. Der har nemlig de fleste på et eller annet tidspunkt vært i de samme skoene selv og vet akkurat hvordan det er, forteller Kenneth engasjert. - Det er det som er styrken til gruppa!

Ønsker du å bli med i gruppa, ta kontakt med Daglig leder i proLAR, Ronny Bjørnstad, tlf: 41307039 og han forteller deg hvor du skal henvende deg.

**Livet med LAR - selvhjelpsgruppe for LAR brukere**

